

פרק מספר 15 : שאלות תרגול

1. בעבר, השתמשו במונח _____ כדי לתאר קבוצה של הפרעות המאופיינות ע"י חרדה, עצבות, התנהגות לא אדפטיבית שנדיר שהביאו לאשפוזו של אדם:
 - א. סכיזופרניה.
 - ב. נזירות.
 - ג. פסיכוזות.
 - ד. התנהגות אבנורמלית.
2. ערן מעריך את היכולת שלו באופן מוגזם ומחפש לעצמו עיסוקים ועבודות שהם הרבה מעבר ליכולות ולכישורים שלו. מה מהבאים אינו מתפקד אצלו כראוי:
 - א. תפיסת מציאות לקויה.
 - ב. חוסר שליטה רצונית על ההתנהגות.
 - ג. קושי ביצירת יחסי קרבה עם אנשים.
 - ד. חוסר הערכה עצמית וחוסר קבלה עצמית.
3. הגישה שמנסה להסביר את הסיבות להפרעות נפשיות ומתייחסת לגורמים כמו עוני ואפליה:
 - א. גישה חברתית תרבותית.
 - ב. גישה פסיכואנליטית.
 - ג. גישה קוגניטיבית.
 - ד. גישה ביהוויריסטית.
4. ה – DSM-IV מתאר:
 - א. הפרעות שקיימות בכל התרבויות.
 - ב. הפרעות שקיימות בכל התרבויות אך מקבלות שמות שונים בתרבויות שונות.
 - ג. הפרעות שקיימות בעיקר בתרבות המערבית.
 - ד. אין התייחסות לתרבות והוא אינו כולל את כל ההפרעות הקיימות גם בתרבות המערבית.
5. _____ הם מחשבות, דימויים או דחפים טורדניים ולא רצויים המעוררים חרדה, _____ הם דחפים לא נשלטים לבצע כל מיני פעילויות וטקסים על מנת להפחית את החרדה.
 - א. חרדות, פוביות.
 - ב. קומפולסיות, אובססיות.
 - ג. אובססיות, קומפולסיות.
 - ד. פוביות, חרדות.
6. כשליש עד מחצית מהאנשים הסובלים מהפרעת פאניקה סובלים גם מ:
 - א. הפרעת חרדה כללית.
 - ב. PTSD.
 - ג. אגורפוביה.
 - ד. OCD.

7. הפרעת פאניקה:

- א. יש לה מרכיב גנטי או ביולוגי.
- ב. קשורה ברמות משתנות של סרטונין.
- ג. מופיעה באותו שיעור בקרב תאומים זהים ותאומים שאינם זהים.
- ד. קשורה בתגובה חלשה של fight or flight.

8. הפרעות מצב רוח מתחלקות ל _____ בהם האדם חווה דיכאון ללא אפיזודה של מניה ו _____ בהם האדם עובר מדיכאון למניה כאשר ביניהם הוא נמצא במצב רוח רגיל.

- א. פסיכוזות, נזירות.
- ב. הפרעות דיכאון, הפרעות דו קוטביות.
- ג. הפרעות דיכאון, הפרעות מניה.
- ד. נזירות, פסיכוזות.

9. ממחקרים שבדקו גורמים גנטיים אפשריים בהפרעות מצב רוח עולה:

- א. רק בהפרעות דו קוטביות קיים מרכיב תורשתי.
- ב. רק בהפרעות של דיכאון קיים מרכיב תורשתי.
- ג. בשתי סוגי ההפרעות קיים מרכיב תורשתי אך הוא חזק יותר בהפרעות דו קוטביות.
- ד. בשתי סוגי ההפרעות קיים מרכיב תורשתי באותה מידה.

10. מה מהבאים אינו כלול בתיאוריה הקוגניטיבית של Beck:

- א. מחשבות שליליות על אנשים אחרים.
- ב. מחשבות שליליות על חוויות ההווה.
- ג. מחשבות שליליות על העתיד.
- ד. מחשבות שליליות על עצמי.

11. אדם שמתקשה להבחין מה מציאותי ומה לא, לעקוב אחר המחשבות שלו ולהגיב לאירועי היום יום כנראה סובל:

- א. דיכאון.
- ב. הפרעת חרדה כללית.
- ג. הפרעה פסיכוסומטית.
- ד. סכיזופרניה.

12. הלוצינציות:

- א. הם רק חזותיות.
- ב. הם רק שמיעתיות.
- ג. הם חוויות חושיות בהעדר גירוי חושי חיצוני.
- ד. הם אמונות שרוב האנשים יטענו שהם פירוש מעוות של המציאות.

13. אנשים שיש להם חוש מוסר מאד לא מפותח אינם מתחשבים באחרים, אינם מגלים חוש אחריות וכל ההתנהגות שלהם נובעת מתוך מניעים אישיים כנראה סובלים:

- א. מהפרעת אישיות אנטי חברתית.
- ב. מהפרעת אישיות תלותית.
- ג. מהפרעת אישיות גבולית.
- ד. מהפרעת אישיות היסטוריונית.

14. אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית:

- א. מהווים בערך 20% מהאוכלוסייה.
- ב. יש יותר גברים מנשים שסובלים מההפרעה.
- ג. כנראה לא ינסו להתאבד.
- ד. יתכן ויאובחנו בנוסף גם כסובלים מדיכאון או מהפרעות של שימוש בחומרים.

15. הפרעות אישיות באופן כללי:

- א. מתחילות בבגרות.
- ב. מפריעות לתפקודים מאד ספציפיים ולא על כל תחומי החיים.
- ג. אינן משפיעות על יכולת התפקוד של האדם ביום יום.
- ד. מתחילות בילדות או בגיל ההתבגרות.

16. הנטייה לתפוס את עצמנו כ"רק רעים" או "רק טובים" והמעבר הקיצוני בין התפיסות הללו מאפיין:

- א. הפרעת אישיות גבולית.
- ב. הפרעה דו קוטבית.
- ג. הפרעה דיסוסיאטיבית.
- ד. הפרעת אישיות אנטי חברתית.

17. אדם עם הפרעה דיסוסיאטיבית:

- א. סובל מהפרעת אישיות.
- ב. יכול לחוות אובדן זיכרון לא מוסבר למשך זמן של שעות, וימים לעיתים קרובות.
- ג. היתה לו ילדות מאושרת ללא טראומות מיוחדות.
- ד. יש לו ישות עיקרית שתמיד מודעות לישויות האחרות.

18. אירועים מלחיצים:

- א. יכולים לגרום להחמרה של הפרעה אצל אנשים עם פרה דיספוזיציה.
- ב. אינם רלוונטיים להתפתחות של סכיזופרניה היות והיא נובעת רק מגורמים ביולוגיים.
- ג. אינם יכולים לעורר התקפים נוספים של סכיזופרניה.
- ד. יכולים לגרום לאדם לפתח את המחלה בשלמותה.

תשובות

ד	ג	ב	א	
				10
				11
				12
				13
				14
				15
				16
				17
				18

ד	ג	ב	א	
				1
				2
				3
				4
				5
				6
				7
				8
				9