

פרק מספר 10 : שאלות תרגול

1. תמריצים שיכולים לתגמל התנהגות וערכם כפרסים לא מתבסס על למידה מוקדמת נקראים:
 - א. חיזוקים ראשוניים.
 - ב. דחפים פנימיים או חיזוקים משניים.
 - ג. דחפים פנימיים.
 - ד. חיזוקים משניים.
2. התנהגות של צריכת סמים קומפולסיבית והרסנית נקראת:
 - א. סיבולת.
 - ב. נסיגה.
 - ג. צריכת סמים.
 - ד. התמכרות.
3. המנגנון שדואג לאיזון הפנימי הפיסיוולוגי בגוף נקרא:
 - א. הומיאוסטסיס.
 - ב. תרמוסטט פנימי.
 - ג. דחפים.
 - ד. מניעים.
4. הסיבה שאנשים נעשים צמאים אחרי שהם אוכלים אוכל מלוח:
 - א. צמא תוך תאי.
 - ב. צמא חוץ תאי.
 - ג. גם צמא תוך תאי וגם חוץ תאי.
 - ד. לא צמא חוץ תאי ולא תוך תאי.
5. צמא הוא:
 - א. מצב פיסיוולוגי וכן מצב פסיכולוגי.
 - ב. מצב פיסיוולוגי.
 - ג. לא מובן לגמרי.
 - ד. ביטוי פסיכולוגי של הצורך במים.
6. החלק בגוף ש"מגלה" טמפרטורה ומשמש כתרמוסטט טבעי הוא:
 - א. העור.
 - ב. ההיפותלמוס.
 - ג. בלוטות יותר הכליה.
 - ד. המודלה.

7. כאשר המזון אינו עובר דרך המסלול הרגיל ואנשים אינם טועמים ולועסים את המזון אלא מוזנים דרך אינפוזיה:

- א. אנשים חשים תחושת שובע כי ארוחות כאלו משביעות באותה מידה.
- ב. הם חשים צורך לטעום את האוכל בפה גם אם יצטרכו לירוק אותו לאחר מכן.
- ג. אנשים יותר מסופקים היות וכך הם נמנעים מכל הצורך ללעוס ולבלוע את המזון.
- ד. מתוך התגובות ניתן לראות שאין אינטראקציה בין בליעת מזון מהפה להפחתת הדחף.

8. Obesity:

- א. נובעת רק מאכילת יתר.
- ב. יש לכך נטייה משפחתית.
- ג. לא נמצא שיש קשר אצל תאומים זהים.
- ד. אינה קשורה לגורמים גנטיים.

9. דיאטה:

- א. כמעט ואינה פוגעת בקצב חילוף החומרים.
- ב. יכולה לגרום לאכילת יתר אך רק עד הנקודה שבה מחזירים את המשקל שירד.
- ג. יכולה לגרום לאכילת יתר גם מעבר לנקודה שבה מחזירים את המשקל שירד.
- ד. יכולה להגביר את חילוף החומרים.

10. הסיבה המוצעת להפרעות אכילה כמו בולימיה ואנורקסיה נרבוזה:

- א. סיבות משפחתיות.
- ב. סיבות חברתיות – תרבותיות.
- ג. סיבות ביולוגיות.
- ד. כל הנ"ל.

תשובות

ד	ג	ב	א	
				1
				2
				3
				4
				5
				6
				7
				8
				9
				10